



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	693	Кисель с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,50	1,00	20,10	81,00
Итого за завтрак			600	17,00	15,00	87,40	539,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,20	11,80	56,00
	53	Щи из свежей капусты	250	1,55	4,11	7,18	75,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,80	2,30	47,00	166,00
Итого за обед			800	23,52	22,39	111,19	675,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

