



Меню приготовления блюд
на "13" Марта 2024 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС: МО;СВО.

Возрастная категория		от 2 до 18 лет					
Рационная категория		ММС: МО;СВО.					
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Среда					
Завтрак							
	106	Тортелли из говядины с соусом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	10,33	10,93	44,29	319,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	25	104	745
Итого стоимость рациона			81,00				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

