



"Содержание"
Директор МБОУ Лицей №6
И.Г.Жокина



Меню приготовления блюд
на "13" Февраля 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория: ОВЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с маслом	65	10,68	9,97	5,33	134,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	20,21	19,03	63,63	515
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,80	7,70	46,90	289,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			720	38,05	34,72	102,15	878
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *И.Г.Жокина* И.Г.Жокина

