



Меню приготовления блюд
на "13" Февраля 2024 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прим ница	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с маслом	65	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	20	19	64	515
Итого стоимость рациона							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,70	13,20	14,10	230,00
	42	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	25	22	77	617
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

