



Меню приготовления блюд
на "13" Февраля 2024 года.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.
Родительская плата: ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,70	13,20	14,10	230,00
	42	Сыр (пориную)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	25	22	77	617
Итого стоимость рациона							
81-00							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*

