



"Согласовано"
Директор МОБУ Элиста №6
В.Н.Жонина



"Утверждено"
Протокол Состава МК "Молодежное"
В.Н.Жонина

Меню приготовления блюд
на "13" Февраля 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с маслом	65	10,68	9,97	5,33	154,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	300	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	20,21	19,03	63,63	515
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,38	15,61	121,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	40,16	37,31	114,67	960
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

