



Место приготовления блюд
на "12" Декабря 2023 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	180	3,08	4,92	20,00	199,00
	27	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,00	35,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			550	21,51	22,99	70,80	620,00
Обед							
	4	Овощи порционно	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,29	15,61	121,00
	80	Рыба тушеная с овощами	100	11,00	9,80	5,00	116,00
	173	Каша гречневая яткая	185	4,80	4,20	21,50	143,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			805	22,77	20,39	76,21	540,00
Итого стоимость рациона							187-65

Технолог общественного питания: Жукова В.Н.Жонина

