



Меню приготовления блюд
на "12" Октября 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,90	31,40	113,28	833,00
Итого стоимость рациона							76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Вторник/Четверг						
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *Б.Н.Жонина*

