



Меню приготовления блюд
на "12" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак	302	Каши пшеница молочная с маслом	260	6,50	8,00	30,70	221,00	
	27	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,00	35,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00	
Итого за завтрак			500	11,41	10,90	55,16	366,00	
Обед	4	Осетры соленные порционно	50	0,40	0,10	0,80	6,00	
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00	
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за обед			750	21,50	24,66	84,09	688,00	
Итого стоимость рациона								149,22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*



