



Меню приготовления блюд  
на "12" сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Вторник                                          |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302                | Каша пшенная молочная с<br>маслом                        | 260       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                         |
|                         | 27                 | Сыр порционно                                            | 10        | 2,60             | 2,70  | 0,00     | 35,00                          |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 80        | 7,00             | 3,00  | 54,00    | 189,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 550       | 16,13            | 13,66 | 94,40    | 484,00                         |
| Обед                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 4                  | Огурцы соленные порционно                                | 50        | 0,40             | 0,10  | 0,80     | 6,00                           |
|                         | 148                | Суп с клецками                                           | 250       | 2,22             | 4,23  | 12,49    | 97,00                          |
|                         | 104                | Тефтели из говядины с<br>томатным соусом                 | 100       | 9,00             | 12,21 | 12,00    | 181,00                         |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                         | 290                | Кофейный напиток                                         | 200       | 2,80             | 2,20  | 14,80    | 87,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 60        | 5,00             | 2,00  | 40,30    | 142,00                         |
| Итого за<br>Обед        |                    |                                                          | 840       | 22,50            | 25,66 | 100,39   | 712,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
| 157-65                  |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

