



Место приготовления блюда
на "12" сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каши пшеница молочная с маслом	260	6,50	8,00	30,70	221,00
	27	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,00	35,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	7,00	3,00	54,00	189,00
Итого за завтрак			550	16,13	13,66	94,40	484,00
Обед							
	4	Огурцы соевые порционно	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп с клецками	250	2,22	4,23	12,49	97,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	180	3,08	4,92	20,00	199,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	2,00	40,30	142,00
Итого за обед			840	22,50	25,66	100,39	712,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

