



Меню приготовления блюд  
на "12" Марта 2024 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |             |                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептуры | Наименование блюда                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак                    |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                            | 138         | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,70             | 5,90 | 24,00    | 166,00                  |
|                            | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 10,68            | 9,97 | 5,33     | 154,00                  |
|                            | 42          | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,63             | 2,66 | 0,00     | 35,00                   |
|                            | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00 | 10,00    | 38,00                   |
|                            | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50 | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак           |             |                                                    | 510       | 21               | 19   | 64       | 515                     |
|                            |             |                                                    |           |                  |      |          | 75-00                   |

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; МО; СВО.

| Вопросы по составу Рационная плата: ММС; МО; СВО. |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|---------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                                        | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|                                                   |             |                                                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
| Неделя/день                                       |             | Вторник/ Вторник                                   |           |                  |      |          |                         |
| Завтрак                                           |             |                                                    |           |                  |      |          |                         |
|                                                   | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90 | 24,00    | 166,00                  |
|                                                   | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 10,68            | 9,97 | 5,33     | 154,00                  |
|                                                   | 42          | Сыр (порционно)                                    | 10        | 2,63             | 2,66 | 0,00     | 35,00                   |
|                                                   | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00 | 10,00    | 38,00                   |
|                                                   | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60 | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак                                  |             |                                                    | 550       | 21               | 19   | 69       | 539                     |
|                                                   |             |                                                    | 81-00     |                  |      |          |                         |

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*



