



Меню приготовления блюд
на "12" Марта 2024 год.

"Утоскардио"
Прессинтервал Сибирь ПК "Милеузовские"
В.П.Филиппова

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС:МО:СВО

Возрастная категория: с 12 до 18 лет							
Родительская плата: ММС:МО;СВО							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	21	19	69	539
Итого стоимость рациона		81,00					

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

