



"Учуртлык"  
Президентский Совет ПК "Металургом"  
И.Б.Файзуллин

Меню приготовления блина  
на "12" Марта - 2024 год.

Рацион: Школьное питание  
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Вторник/ Вторник							
<b>Завтрак</b>							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>69</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>							
	4	Овощи (порционно)	100	0,40	0,20	0,80	56,00
	145	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	253	Махи (паша)(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>880</b>	<b>37,56</b>	<b>35,21</b>	<b>110,17</b>	<b>966</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

