



"Сотланд" Дирекция ИБД, Личия №0
И.Е.Жонина



"Удмуртия" Предприятие "Сотланд" ПК "Молочная
И.Е.Жонина

Меню приготовления блюд
на "12" Января 2024 года.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Питание					
Завтрак							
	95	Гречка говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая рассычатая	150	4,35	9,15	31,05	230,00
	683	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,32
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			500	24,00	26,00	80,00	665,00
Обед							
	4	Снедь отварная (порционная)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			760	14,19	11,61	62,70	415,00
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

