



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6(1)
И.Г.Исенова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,20	216,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			600	23	22	82	625
Итого стоимость рациона				81-00			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

