



Меню приготовления блюд
на "11" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	98	Котлеты говяжьи с томатным соусом	100	8,78	13,34	11,24	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,80	2,30	47,00	166,00
Итого за завтрак			550	21,51	20,98	102,45	623,00
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	7,47	9,08	35,20	251,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,00	19,00	94,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,60	137,00
Итого за обед			800	20,25	25,65	107,51	735,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

