



Меню приготовления блюд
на "11" Марта 2024 год.

Район: Школьное питание
Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прим. пп.	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	185	9,20	7,20	56,80	242,00
	683	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	40,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			523	12,00	14	71,00	455,00
Обед							
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			840	27,05	26,49	88,82	702
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жолкина*

