



Меню приготовления блюд
на "11" Марта 2024 год.

Раион: Школьное питание
Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Понедельник					
Завтрак	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	365	Масло сливочное(порционная)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			598	13,00	17	86	553
Обед	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	63	Суп вартофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			880	28,53	29,57	105,63	811
Итого стоимость рациона			180,00				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

