



"Сатлаевана"
Директор МОБУ Липес №6
И.Г.Жонова



"Утгарыяу"
Проблематор, Стоматолог ПК "Медицинское"
И.Г.Жонова

Меню приготовления блюд
на "11" Января 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	701	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,66	0,40	19,50	97,00
Итого за завтрак			505	23,06	23,87	74,8	613
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			790	25,1	20,21	98,91	679,21
Итого стоимость рациона							160-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонова

