



"Солтүстік"
Директор МООС: Фоми №6(2)
В.Н.Жанова



"Уткерісін"
Директор МООС: Фоми №6(2)
В.Н.Жанова

Меню приготовления блюда
на "11" января 2024 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС;МО;СВО

Годовая смета питания: ПМС, МО, СВО							
Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	701	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	3	Бутерброд с сыром	40	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	24	80	638
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жанова

