



Меню приготовления блюд
на "10" Ноября 2023 год.



Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	744	Выпечка	100	15,40	11,80	28,60	284,00
	648	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			760	26,80	21,60	126,10	807,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	14,70	13,10	12,60	229,00
	221	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,70	4,10	39,40	214,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			730	29,63	22,83	100,26	713,20
Итого стоимость рациона							169-22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

