



Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторник/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	чекка
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			510	22,00	23,00	71,00	620,00

Итого стоимость рациона

76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Вторник/ Вторник		Белки	Жиры	Углеводы	чекка
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	27	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	692	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,69	23,45	80,32	683,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *Ирина В.Н.Жонина*

