



"Утверждено"
Председатель Службы ПК "Мелитовское"
И.Т.Федосина

Меню приготовления блюд
на "10" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Среда					
Завтрак							
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,76	0,08	53,00
	340	Омлет натуральный	145	14,00	21,00	2,44	253,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			483	19	30	37	503
Итого стоимость рациона							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,76	0,08	53,00
	340	Омлет натуральный	145	14,00	21,00	2,44	253,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			483	19	30	37	503
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

