



Меню приготовления блюд
на "09" Ноябрь 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Четверг					
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	270	Плошка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			790	33,75	15,40	128,30	795,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90	10,59	9,63	2,85	140,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,33	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			740	22,57	21,67	82,25	619,21
Итого стоимость рациона							169,22

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина



