



Меню приготовления блюда
на "09" Ноябрь 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Понедельник/ Четверг		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	270	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	145,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			790	33,75	15,80	128,30	794,50

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Понедельник/ Четверг		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			580	32,51	12,88	96,82	632,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

