



Меню приготовления блюд
на "09" Ноября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

Родительская плата: ММС/СБО.							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			580	32,51	12,88	96,82	632,00
Итого стоимость рациона							
							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

