



Меню приготовления блюд
на "09" Октября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	260	11,30	10,10	50,60	324,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,50	14,89	137,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтраком			550	17,70	18,19	99,19	618,00
Обед							
	6	Салат из белокачанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	7,50	10,70	7,70	158,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,53	3,94	33,01	193,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обедом			830	23,41	23,72	108,72	735,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

