



Меню приготовления блюд
на "09" Февраля 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/ Пятница					
Завтрак							
	93	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	8	Каша перловая	150	4,50	3,92	31,05	180,00
	683	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,34	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			500	24,00	21,00	80,00	615,00
Обед							
	4	Салат отаарна (соревнования)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	54	Расольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			760	14,19	22,83	100,26	713,20
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: *А.А.А.* В.Н.Жонина

