



Меню приготовления блюд
на "09" Января 2024 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,00
	274	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	20	21	82	601
Итого стоимость рациона						75,00	

Итого стоимость рациона

75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; МО, СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	93,00
Итого за завтрак			550	25	26	95	690
Итого стоимость рациона							81,00

Итого стоимость рациона

81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

