



Меню приготовления блюд
на "09" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;
Родительская плата; ММС, МО,СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	297	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			530	21	23	94	649
Итого стоимость рациона		81-00					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

