



"Согласовано"  
Директор МОБУ Лицея №6(корпус2)  
И.Г. Исаева



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Физулдин

Меню приготовления блюд  
на "09" Января 2024год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 98          | Биточки мясные с томатным соусом                   | 90        | 10,00            | 13,00 | 10,00    | 199,00                  |
|                         | 297         | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 180       | 7,80             | 7,70  | 47,00    | 289,00                  |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,30  | 15,00    | 73,00                   |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 500       | 19,8             | 21    | 81,98    | 601                     |
| Обед                    |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63          | Суп картофельный с горохом                         | 250       | 5,00             | 5,00  | 17,00    | 128,00                  |
|                         | 6           | Салат из белокочанной капусты                      | 100       | 2,76             | 6,16  | 14,02    | 124,00                  |
|                         | 131         | Плов из мяса птицы (птицы)                         | 180       | 15,22            | 16,71 | 37,30    | 360,00                  |
|                         | 685         | Чай с молоком и сахаром                            | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,20    | 61,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |             |                                                    | 790       | 28,38            | 30,27 | 103,52   | 791                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           |                  |       |          | 180-00                  |

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

