



Меню приготовления блюд
на "09" Января 2024г.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,00	13,00	10,00	199,00
	297	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	47,00	289,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	15,00	73,00
Итого за завтрак			500	19,8	21	81,98	601
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	131	Плов из мяса птицы (птицы)	180	15,22	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			790	28,38	30,27	103,52	791
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания: Жилина В.Н.Жилина

