



Меню приготовления блюд
на "08" ноября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Примечание	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среза					
Завтрак							
	17	Овощи свежие (порционно)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			680	18,05	20,13	93,98	640,00
Обед							
	5	Свеколя отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			750	18,48	19,02	76,68	611,00
Итого стоимость рациона							169,22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина*

