



Меню приготовления блюд
на "08" ноября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Приним пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	17	Овощи свежие (порционно)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,16	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			680	18,05	20,03	93,98	640,00

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС: СВО.

Приним пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Среда					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,16	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	17,70	22,01	79,13	666,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

