"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
М.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовский
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Ноября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			**630**	**17,50**	**20,03**	**92,08**	**628,00**
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	250	2,00	6,00	11,00	104,00
	138	Картофельное пюре	180	3,08	4,92	20,00	199,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			**830**	**18,48**	**19,02**	**76,68**	**611,00**
Итого стоимость рациона							**157-65**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина