



Меню приготовления блюд
на "07" декабря 2023 года.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
				Первая/ Четверг			
Неделя/день							
Завтрак	16	Огурцы соленные (порционно)	30	0,20	0,03	0,62	4,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток абрикотовый	200	0,00	0,00	23,30	89,00
	270	Пловик Новомосковский	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			590	32,10	23,64	116,25	810,00
Обед	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90	10,59	9,63	2,83	140,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			740	22,57	21,67	82,25	619,21
Итого стоимость рациона							
159,22							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

