



Меню приготовления блюд
на "07" Декабря 2023 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Пятница/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты курные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	270	Плошка Новомосковская	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за завтрак			560	31,90	23,61	115,63	806,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,10	100,02
	233	Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90	10,59	9,63	2,85	140,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			820	22,57	21,67	82,25	619,21
Итого стоимость, равная							157,65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

