



Меню приготовления блюд  
на "07" Ноября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 98         | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 14,82 | 12,49    | 225,00         |
|                         | 212        | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180       | 5,53             | 3,94  | 33,01    | 193,00         |
|                         | ***        | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00          |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 730       | 20,29            | 19,96 | 99,48    | 668,00         |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                |
|                         | 63         | Суп картофельный с горохом                         | 300       | 6,00             | 6,00  | 20,40    | 154,00         |
|                         | 1          | Овощи (порционно)                                  | 80        | 3,04             | 3,40  | 15,50    | 41,00          |
|                         | 131        | Плов из мяса птицы (птицы)                         | 170       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00         |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за обед           |            |                                                    | 800       | 28,81            | 27,58 | 106,33   | 714,00         |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 157-65         |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

