



Меню приготовления блюд
на "07" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Четверг					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со ступенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	87	Плюшка Новомосковская	100	7,80	5,80	51,00	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			440	16,80	13,34	106,76	610,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,16	100,62
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	180	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			840	30,45	27,81	102,54	788,21
Итого стоимость рациона							157,65

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

