



Меню приготовления блюд
на "07" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО;СВО

Родительская плата: MMC;MO;CBO							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	33,00
	3	Бутерброд с сыром	40	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак				550	23	84	657
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жигалина

