



Меню приготовления блюд
на "06" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00	
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
	744	Расстегай с мясом	100	15,40	11,80	28,60	284,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	29,50	141,00	
Итого за завтрак			570	26,80	21,40	111,60	738,00	
Итого стоимость рациона							73-20	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

