



Меню приготовления блюд
на "06" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Родительская плата; ММС.				Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/Среда							
Завтрак								
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00	
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
Итого за завтрак			690	19,30	13,40	74,60	569,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

