



Меню приготовления блюд
на "06" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Возрастная группа		Бесплатное горячее питание		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			510	22,37	24,91	62,81	574
							75,00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; СВО.

Возрастная категория: 3-4 лет							
Родительская плата: ММС; СЮ.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среза					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			510	22,37	24,91	62,81	574
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания

В.Н.Жонина

