



Меню приготовления блюд  
на "06" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет.  
Бесплатное горячее питание.

| Бесплатное горячее питание. |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-----------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                  | № рецептура | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                             |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                 |             | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                     |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                             | 98          | Биточки мясные с томатным соусом                   | 90        | 10,07            | 13,00 | 10,37    | 199,33                  |
|                             | 297(176)    | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 180       | 7,80             | 7,70  | 46,90    | 289,30                  |
|                             | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                             | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,30  | 14,60    | 73,00                   |
| Итого за завтрак            |             |                                                    | 500       | 20,07            | 21    | 81,87    | 600                     |
| Итого стоимость рациона     |             |                                                    |           |                  |       |          | 75,00                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет.  
Родительская плата: ММС, МО, СВО.

| Родительская плата: ММ;МО, С.О. |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|---------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                      | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                                 |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                     |             | Первая/Вторник                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                         |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                 | 98          | Биточки мясные с томатным соусом                   | 120       | 13,43            | 17,33 | 13,83    | 266,00                  |
|                                 | 297(176)    | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 180       | 7,80             | 7,70  | 46,90    | 289,00                  |
|                                 | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 40,00                   |
|                                 | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,50             | 0,60  | 24,30    | 95,00                   |
| Итого за завтрак                |             |                                                    | 550       | 25               | 26    | 95       | 690                     |
| Итого стоимость рациона         |             |                                                    |           |                  |       |          | 81-00                   |

Технолог общественного питания: В.Н.Жанина

