



Меню приготовления блюд
на "06" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :
Родительская плата: ММС, МО, СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,80	7,70	46,90	289,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			550	25	26	95	690
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

