



Меню приготовления блюд  
на "05" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |            |                                                    |           | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |            | Первая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 128        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                  |
|                            | 107        | Пюре гороховое                                     | 150       | 14,60            | 5,10  | 33,10    | 240,00                  |
|                            | 701        | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                            | 270        | Выпечка                                            | 50        | 7,80             | 5,80  | 51,00    | 291,00                  |
|                            | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за завтрак           |            |                                                    | 560       | 35,80            | 26,51 | 141,13   | 951,00                  |

Итого стоимость рациона

76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС; СВО.

| Родительская плата: |            | ИМС;СВО.                                           |           |                  |       |          |                         |
|---------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи          | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                     |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день         |            | Первая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак             |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                     | 128        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                  |
|                     | 107        | Пюре гороховое                                     | 180       | 17,70            | 5,80  | 41,60    | 292,00                  |
|                     | 701        | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                     | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00                  |
| Итого за завтрак    |            |                                                    | 550       | 31,66            | 20,89 | 104,15   | 735,00                  |
|                     |            |                                                    |           |                  |       |          | 73,20                   |

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: Жонгина В.И.

