



Меню приготовления блюд
на "05" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			500	14,28	11,92	81,51	471,00
Итого стоимость рациона							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС; СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	8,40	41,36	266,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	24,30	95,00
Итого за завтрак			555	15,00	14,00	90,00	529,00
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

