



Меню приготовления блюд
на "04" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Первая/Понедельник					
Завтрак								
		302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
		3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
		306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
		685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак				550	22,74	17,88	89,88	615,00
Итого стоимость рациона				73-20				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

