



Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2024 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	211	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	15,13	15,00	90,26	574
Обед							
	140	Суп картофельный с мясными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	62,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	23,75	23,49	88,82	671
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

